

18 dicembre catena globale di Jigme Lingpa di 24 ore

Date : December 10, 2017



Cari Fratelli e Sorelle del Vajra nel mondo,

**Vi invitiamo a partecipare alla prossima Catena globale di 24 ore di
Ganapuja di Jigme Lingpa.**

**Faremo questa pratica mondiale soprattutto per aiutare la buona
salute di Rinpoche e, ovviamente, per la costruzione del [Gonpa di
Dzaming Gar!](#)**

Data: 18 dicembre dalle 0.00 alle 24.00 GMT+0

Se ne avete la possibilità unitevi alla pratica mondiale!

“Uniamo le nostre forze e capacità.

Comunità Dzogchen, unite tutte le vostre forze e capacità”.

(dalla canzone Dzaming, di Chögyal Namkhai Norbu)

Volete partecipare?

Allora,

1. Registratevi riempiendo il questionario: www.practicingtogether.org
(Quando vi registrate vi preghiamo di scegliere l'orario della pratica secondo il GMT+0.
Controllare [qui](#) o cercate l'orario equivalente)
2. Consigliamo a ciascun praticante, o gruppi di praticanti, di cominciare la pratica con la
Ganapuja breve e quando ci trasformiamo in SIMHAMUKHA, recitiamo il suo mantra (21
o 108 volte). Questa prima parte durerà circa 15 minuti – potete praticare di più in base
alle vostre circostanze.

Dopo la recita del mantra di Simhamukha, si comincia la recita vera e propria della GANAPUJA
DI JIGME LINGPA, che dovrebbe durare almeno un'ora (quella che avete registrato). Vi
preghiamo di cominciare 5 minuti prima e di finire 5 minuti dopo!

Dopo la recita di Jigme Lingpa possiamo continuare con la terza Ganapuja e con la dedica dei meriti.

Speriamo che siano molti i praticanti a potersi connettere a questa pratica in modo da raccogliere più meriti possibili da dedicare al completo recupero della salute di Rinpoche e alla costruzione del Gonpa di Dzamling Gar.

Unitevi a questo evento come parte di un tutto in modo consapevole e ricordateci che non siamo separati!

Grazie della collaborazione.

Lunga vita al nostro Prezioso Maestro!

Dzamling Gar & Practicing Together Team