

21 gennanio, Ganapuja con pratica intensiva del Nakgon e della Ganapuja di Jigme Lingpa

Date : January 21, 2019

Caro Sangha!

Abbiamo il piacere di annunciare che il 21 gennaio, giorno di luna piena e eclissi totale, sarà in webcast da Kunsangar North la Ganpuja con la pratica intensiva del Nakgon e la recita della Ganpuja di Jigme Lingpa.

Vi invitiamo a partecipare alla pratica collettiva dal Gar o online.

Data: 21 gennaio, dalle 16:00 alle 19:30 (orario di Mosca, GMT + 3)

Pratichiamo con l'intenzione di aiutare lo sviluppo di tutti i gar e i ling, come anche tutta la Comunità Dzogchen.

Se pratichiamo e dedichiamo meriti tutti insieme, in questo giorno speciale l'effetto della pratica e dei meriti sono incrementati milioni di volte.

Volete partecipare?

Allora:

Scegliete l'ora che vi fa più comodo o collegatevi con noi alle 16.00, orario di Mosca. Ci raccomandiamo che ogni praticante (o gruppo di praticanti) inizi con una Ganapuja breve. Poi ci trasformiamo in Simhamukha or Guru Dragpur di cui recitiamo il mantra (21.108 o più).

Poi, dopo aver recitato il mantra, iniziamo a recitare la Ganapuja di Jigme Lingpa, che deve durare almeno un'ora.

Dopo aver recitato la Ganapuja of Jigme Lingpa potete cantare il Canto del Vajra, portate gli avanzi e fare la dedica dei meriti.

Finiamo la pratica alle 19.30, orario di Mosca. Facciamo una breve pausa e alle 20.00, orario di Mosca, iniziamo la Ganapuja media con la pratica intensiva del Nakgon.

Organizziamo il webcast della Ganapuja media a questo link:

<https://webcast.dzogchen.net/index.php?id=practicing-together-html5>

o, in caso di problemi, via Facebook

[https://www.facebook.com/ Kunsangar/](https://www.facebook.com/Kunsangar/)

Progrediamo nella pratica per il beneficio di tutti gli esseri senzienti dell'universo!

***“Uniamo le nostre forze e le nostre abilità.
Comunità Dzogchen, unisci la tua forza e le tue abilità”***

(dalla canzone di Dzamling Gar, scritta da Chögyal Namkhai Norbu)

Con amore

Il Gakyil









