

22-23 dicembre, pratiche in webcast da Merigar West

Date : December 20, 2018

Cari tutti!

Siamo felici di annunciare le prossime pratiche in webcast

Da Merigar West (GMT + 1:00), orario Europa centrale:

Sabato 22 dicembre

10:00 [Pratica di Tara](#)

17:00 Ganapuja

Domenica 23 dicembre

10:00 [Pratica di Tara](#)

17:00 Ganapuja

Collegamento al webcast:

<http://webcast.dzogchen.net/index.php?id=practicing-together-html5>

Collegamento solo audio:

<https://webcast.dzogchen.net/index.php?id=live-stream-mobile-stream-audio-only>

potete controllare l'orario qui: <http://www.timeanddate.com/worldclock/>

Grazie per la vostra partecipazione

saluti affettuosi

Webcast Team