

## 24 hour Catena mondiale della Ganapuja Jigme Lingpa per il Gönpa di Dzamling Gar

Date : August 29, 2018



Vogliamo invitarvi alla catena mondiale per praticare la Ganapuja di Rigdzin Jigme Lingpa.

Dal 2015 pratichiamo con l'intenzione di contribuire allo sviluppo di Dzamling Gar, in particolare la costruzione del Gönpa. Praticare e dedicare insieme potenza questo giorno speciale.

Grazie alla collaborazione e all'impegno di tutti voi i lavori del Gönpa procedono. Continuiamo a unire le nostre energie e facciamo attivamente del nostro meglio. Molto presto, alla fine di quest'anno, in tempo per il compleanno di Rinpoche, la prima fase del Gönpa sarà completata.

Il Gönpa di Dzamling Gar sarà un luogo sacro per il mondo intero, beneficerà tutti ovunque come causa per la realizzazione della Saggezza e della Consapevolezza.

Il Gönpa servirà per le generazioni future per praticare insieme. Questo luogo realizzerà la visione di Rinpoche che l'insegnamento Dzogchen duri per sempre.

“Uniamo le nostre energie e le nostre capacità

**“Uniamo la nostra forza e la nostra capacità  
Comunità Dzogchen,  
Unite la vostra forza e le vostre capacità”.**

**(dalla canzone “Dzamling Gar Song” di Chögyal Namkhai Norbu)**

Volete partecipare? Allora:

1. Registratevi compilando il questionario: <http://pt.dzogchen.es/event/24-hours-jigme-lingpa-practice>  
\_(Quando vi registrate vi preghiamo di scegliere l’orario della pratica in GMT+0. Controllate [qui](#) per trovare l’orario corrispondente alla vostra area)

2. Consigliamo che ciascun praticante – o gruppo di praticanti – inizi con la Ganapuha Breve come di consuetudine e quando ci si trasforma in SIMHAMUKHA se ne reciti il mantra (21 o 108 volte). Questa prima parte richiede 15 minuti – potete decidere di farla per più tempo in base alle circostanze.

Dopo la recita del mantra di Simhamukha si inizia la recita della GANAPUJA DI JIGME LINGPA che deve durare un’ora (quella stabilita nella registrazione). Vi preghiamo di iniziare 5 minuti prima e di finire 5 minuti dopo l’orario scelto in modo da coprire la fascia oraria scelta!

Dopo aver recitato Jigme Lingpa si continua con il Canto del Vajra, la terza Ganapuja e la dedica dei meriti.

Con l’augurio di progredire tutti insieme nella nostra pratica per il beneficio di tutti gli esseri senzienti dell’universo.

Lunga vita al nostro prezioso Maestro!

*Dzamling Gar & il Practicing Together Team*







