

## **29 ottobre – 4 novembre, pratiche in webcast da Merigar**

**Date :** October 29, 2018

**Gli orari sono (GMT+1:00) [\*l'orario europeo è cambiato]**

Programma delle pratiche:

### **Lunedì 29 ottobre**

10:00 – 11:30 Purificazione di Vajrasattva e i 25 spazi di Samantabhadra

17:00 Ganapuja Media

### **Martedì 30 ottobre**

10:00 – 11:30 Purificazione di Vajrasattva e i 25 spazi di Samantabhadra

17:00 Ganapuja Media

### **Mercoledì 31 ottobre**

10:00 – 11:30 Purificazione di Vajrasattva e i 25 spazi di Samantabhadra

17:00 Ganapuja Media

### **Giovedì 1 novembre**

08:00 – 9:20 pratica di Vajrasattva

10:00 – Breve spiegazione della pratica dello Shitro

10.15 – 11.30 Shitro

12.00 – 13.00 Guruyoga

15:00 – 16:15 Guruyoga

17:00 – 18:00 Ganapuja con l'invocazione della Lampada (Marme Monlam)

### **Venerdì 2 novembre**

08:00 – 9:20 Pratica di Vajrasattva

12.30 – Spiegazione della pratica del Guruyoga

13.00 – 13-13.30 Guruyoga in occasione dell'anniversario di Adzom Drugpa

15.00 – 16-30 Guruyoga

17:00 – Ganapuja con l'invocazione della Lampada (Marme Monlam)

### **Sabato 3 novembre**

08:00 – 9:20 Pratica di Vajrasattva

10:00 – Shitro

12.00 – 13.00 Guruyoga

17:00 – Ganapuja con l'invocazione della Lampada (Marme Monlam)

### **Sunday 4 November**

08:00 – 9:20 Pratica di Vajrasattva

10:00 – Shitro

12.00 – 13.00 Guruyoga

15:00 – 16:15 Guruyoga

17:00 – Ganapuja con l'invocazione della Lampada (Marme Monlam)

Per collegarsi in webcast:

<http://webcast.dzogchen.net/index.php?id=practicing-together-html5>

Potete scaricare le pratiche:

Pratica di Vajrasattva

<http://webcast.dzogchen.net/data/uploads/files/pratica-vajrasattva-3.pdf>

Purificazione di Vajrasattva e i 25 spazi di Samantabhadra

[http://webcast.dzogchen.net/data/uploads/files/purification-vajrasattva\\_25\\_spaces\\_samantabhadra.pdf](http://webcast.dzogchen.net/data/uploads/files/purification-vajrasattva_25_spaces_samantabhadra.pdf)

**solo audio:**

<https://webcast.dzogchen.net/index.php?id=live-stream-mobile-stream-audio-only>

*Tutti insieme nello stesso stato.*

*Tutti insieme purifichiamo il Samaya.*

*Tutti insieme teniamo nei nostri cuori i Preziosi Insegnamenti.*

con affetto

Webcast Team