

Aggiornamento del progetto di Merigar West

Date : June 20, 2018



Camminando nel sentiero di Merigar in una giornata ventosa una volpe mi è venuta incontro sottovento, frettolosa a testa bassa, solo all'ultimo si è accorta di me si è girata ed è tornata sui suoi passi lungo il sentiero che porta al Gonpa. La piccola volpe è la testimone sagace dei progetti iniziati e che stanno nascendo a Merigar.



Il Sentiero della Consapevolezza è uno dei progetti presentati per un finanziamento con l'obiettivo di sviluppare e creare dei luoghi di meditazione individuale e di gruppo all'aria aperta per entrare in contatto con se stessi, scoprendo o allenando una presenza rilassata e una consapevolezza aperta, immersi in una totale e profonda relazione con la natura magica del territorio di Merigar.

Nel Gonpa è stata compiuta un'indagine della struttura e del terreno, su consiglio della nostra consulente dell'Istituto Superiore per la Conservazione ed il Restauro di Roma. La dottoressa Cavezzali ci ha ricordato l'importanza del Gonpa come monumento di valore architettonico che è parte del patrimonio artistico del territorio, la sua magnifica struttura in legno rame e vetro ha bisogno di essere salvaguardata con opere di restauro perché possa esistere nel tempo come prezioso luogo di pratica.

I risultati dell'indagine strutturale ci permetteranno di preparare il progetto di restauro, iniziando dalla struttura e dal tetto per finire con le preziose pitture interne e la decorazione degli esterni.

Sotto la Casa Gialla sono cominciati i lavori di preparazione della nuova strada che porterà alla Sala Mandala ed alla Biblioteca.

Quest'anno il verde domina nei prati di Merigar ed i fiori stanno colorando il paesaggio mentre ci stiamo preparando ad accogliere i praticanti per le molte attività proposte dal programma, con la speranza che il Maestro recuperi tutta la sua forza e ci raggiunga a Merigar per questa bellissima estate che ci attende.

Il programma estivo è intenso e differenziato: sono previsti eventi, workshop e corsi per persone che si avvicinano alla Comunità Dzogchen per la prima volta e per praticanti esperti. In evidenza il ritiro di giugno, un'occasione per ritrovarci insieme, praticare e rilassarci con diversi tipi di attività.

Si potrà partecipare a incontri di meditazioni guidate, Teacher Training di Yantra Yoga e Danza del Vajra, e molti weekend e giornate di pratica.

Sono previsti eventi per bambini, ragazzi e adulti come la giornata dedicata al Tiro con l'arco Kyudo o la settimana di Vacanze Yoga per adulti e bambini.

Il programma completo e aggiornato è sul sito www.dzogchen.it



Vi aspettiamo tutti per partecipare ai corsi, per praticare insieme e per passeggiare nel sentiero di Merigar nella speranza di incontrare lungo il cammino la nostra amica volpe.

Corsi ed eventi di Merigar West – estate 2018

29-30 giugno & 1 luglio

Corso sul Kumbhaka con Fabio Andrico

<https://www.dzogchen.it/it/events/italiano-corso-sul-kumbhaka-con-fabio-andrico/>

13-15 luglio

Corso di approfondimento delle Khaita Joyful Dances con Adriana Dal Borgo e Salima Celeri

<https://www.dzogchen.it/it/events/khaita-joyful-dances/>

27-29 luglio

Shamatha – Calmare la mente con Elio Guarisco

<https://www.dzogchen.it/it/italiano-insegnamenti-dzogchen-meditazione/>

3-8 agosto

Corso Base della Danza del Canto del Vajra – seconda parte con Prima Mai, istruttore senior, supervisionerà due candidati: Issa Cox e Adrian Mascherpa.

<https://www.dzogchen.it/it/events/italiano-corso-di-base-sulla-danza-del-canto-del-vajra/>

4-5 agosto

Kumar Kumari con Laura Evangelisti

<https://www.dzogchen.it/it/events/italiano-kumar-kumari-yantra-yoga-con-laura-evangelisti/>

6-8 agosto

Incontro degli istruttori di Yantra Yoga

<https://www.dzogchen.it/it/events/italiano-incontro-degli-istruttori-di-yantra-yoga/>

8-9 agosto

Corso di approfondimento della Danza del Canto del Vajra con Adriana Dal Borgo

<https://www.dzogchen.it/it/events/italiano-ritiro-di-pratica-della-danza-del-canto-del-vajra-con-adriana-dal-borgo/>

16-18 agosto

Spiegazione e ritiro di pratica del Chod con Costantino Albini

<https://www.dzogchen.it/it/events/chod-con-costantino-albini/>

18-21 agosto

Gruppo di studio del Kalong Dorje Kar o Danza dello Spazio del Canto del Vajra con Prima Mai

<https://www.dzogchen.it/it/events/italiano-gruppo-di-studio-di-danza-del-vajra/>

21-24 agosto

Ritiro e pratica combinata: Gomadevi e Danza del Vajra con Prima Mai

<https://www.dzogchen.it/it/events/italiano-ritiro-di-pratica-combinato-danza-del-canto-del-vajra-e-gomadevi-con-prima-mai/>

25-31 agosto

Vacanza Yoga per adulti e bambini

<https://www.dzogchen.it/it/events/vacanze-yoga-per-adulti-e-bambini25-31-agosto-2018/>

Troverete il programma completo e aggiornato su www.dzogchen.it

