

Bilancio ed eventi di Tseg্যালgar East per il 2019

Date : May 4, 2019



Esibizione delle Danza Khaita in occasione del 250° anniversario della città di Conway

Il 2019 ha visto una rinnovata energia e una raffica di attività a Tseg্যালgar East, in preparazione per la primavera e l'estate, che sono i nostri periodi più impegnativi dell'anno, nella nostra terra sacra di Khandroling che si trova a Buckland, MA.

L'anno scorso durante l'autunno e l'inverno sono aumentate esponenzialmente le attività della nostra scuola del a Conway: fine settimana di pratica ma anche proiezioni mensili di film, conferenze, regolari ritiri di pratica e anche programmi aperti al pubblico.

La nostra Comunità globale è più vicina grazie alle meraviglie della tecnologia. Oggi siamo in grado di raggiungere tutti i membri vicini e lontani grazie al wecast della Ganapuja, delle pratiche sedute, dei gruppi di studio della Base e del 1° Livello del Santi Maha Sangha e di numerosi corsi.

Grazie a Rinpoche, agli Insegnamenti e alla generosità e al supporto dei nostri soci – i nostri programmi crescono e il nostro team del wecast/videoconferenze permette ai nostri fratelli e sorelle del Vajra distanti di unirsi a noi.



Amici con Evolution Creations: Ed Hayes



Amici con Evolution Creations: Dominik Niceva

Inoltre ai nostri sforzi collettivi la casetta di Rinpoche, la Fortezza delle Dakini, è stata restaurata, lo Stupa di Khandroling è stato riparato, vi aggiorneremo presto sull'attrezzatura e l'organizzazione del webcast e abbiamo anche altri progetti in cantiere.

Di seguito il programma che potete trovare anche sul nostro sito www.tsegyalgareast.org dove potete controllare regolarmente l'aggiornamento dei nostri corsi e le informazioni sui ritiri.

Ad **aprile** avremo l'istruttore internazionale di Yantra Yoga **Fabio Andrico che insegnerà il Kumbhaka, il Parlung e gli Tsalungs di Mandarava** da domenica 21 aprile fino a giovedì 25 aprile 2019, e lo **Yoga sulla sedia** sabato 27 aprile fino a domenica 28 aprile 2019.

A **maggio** ospiteremo l'istruttore autorizzato della Danza del Vajra **Ed Hayes che insegnerà la Danza del Vajra per il Beneficio degli Esseri** sabato 18 maggio e domenica 19 maggio 2019. L'istruttore autorizzato del SMS **Lynn Newdome** insegnerà **Corpo, Mente, Cuore** sabato 8 giugno 2019.



Amiche che indossano le Evolution Creations: da sinistra a destra Manpa Phuntsog Wangmo, Sarale Lidzas, Amanda Pollock, Yuchen Namkhai. Foto di Paula Barry

Da di luglio i nostri ritiri si svolgeranno a Khandroling per l'estate, salvo indicazioni diverse. Queste le nostre proposte:

Introduzione allo Yantra Yoga con gli istruttori autorizzati di Yantra Yoga Nataly Nitsche e Max Leshchenko da venerdì 12 luglio a domenica 14 luglio 2019.

4° ritiro estivo del Sangha a Tsegyalgar East da sabato 20 luglio a domenica 28 luglio 2019 con gli istruttori autorizzati: Paula Barry, Mariano Gil, Michael Katz, Bodhi Krause, Kyu Kyuno, Max Leshchenko, Lynn Newdome, Nataly Nitsche, Carisa O'Kelly, e Naomi Zeitz.

Yantra Yoga per avanzati con l'istruttore autorizzato di Yantra Yoga Max Leshchenko da lunedì 29 luglio a mercoledì 31 luglio 2019.

La Danza del Canto del Vajra con l'istruttore internazionale della Danza del Vajra Prima Mai da giovedì 1 agosto a venerdì 9 agosto 2019. Un corso sia per principianti che per danzatori avanzati.

La Danza dello Spazio del Canto del Vajra (KDK SOV) con l'istruttore internazionale della Danza del Vajra Prima Mai da mercoledì 14 agosto a domenica 18 agosto 2019.

Secondo ritiro annuale di Dance Dance Dance per istruttori che conducono da lunedì 19 agosto a domenica 1 settembre 2019.

Speriamo di vedervi la prossima estate a Tsegyalgar East e che possiate unirvi a noi nella

The Mirror - Italian Edition

The Mirror - Italian Edition

<http://it.melong.com>

pratica per tutto l'anno.

Tsegyalgar East Gakyil

18 Schoolhouse Road,

Conway, MA, U.S.A.

<https://www.tsegyalgar.org/>