

Catena Globale di 24 ore di Jigme Lingpa per il Gönpa Dzamling Gar

Date : July 5, 2018

Data: 13 luglio dalle 0.00 alle 24.00 GMT+0



Vogliamo invitarvi a partecipare alla Catena Globale della praticare della Ganapuja di Rigdzin Jigme Lingpa.

Dal 2015 pratichiamo insieme con l'intenzione di sostenere lo sviluppo di Dzamling Gar, specialmente la costruzione del Gönpa. Pratichiamo e dedichiamo insieme le potenzialità di questa giornata speciale.

Grazie alla collaborazione e all'impegno di tutti il procede. Continuiamo a unire le nostre energie e facciamo attivamente del nostro meglio. Molto preso, alla fine di quest'anno, in tempo per il compleanno di Rinpoche, sarà completata la prima fase del Gönpa.

Il Gönpa di Dzamling Gar sarà un luogo sacro per il mondo intero e beneficerà tutti ovunque come una causa per la realizzazione di Saggezza e Consapevolezza.

Il Gönpa è destinato anche alle generazioni future, perché possano praticare insieme. Sarà un luogo che realizzerà la visione di Rinpoche della durata eterna dell'insegnamento.

“Uniamo la nostra capacità e la nostro forza.

Comunità Dzogchen, unite tutte le vostre capacità e forza”.

(da 'Dzamling Gar Song' di Chögyal Namkhai Norbu)

Volete partecipare?:

Registratevi riempiendo il questionario qui: <http://pt.dzogchen.es/event/24-hours-jigme-lingpa-practice>

(Per favore, quando vi registrate scegliete l'orario in GMT+0) Controllate [qui](#) per trovare l'orario corrispondente al vostro).

Consigliamo a ciascun praticante – o gruppo di praticanti – di iniziare la pratica della Ganapuja Breve come sempre e quando ci si trasforma in SIMHAMUKHA di recitare il Suo mantra (21 o 108 volte circa). Questa prima parte richiede 15 minuti – potete decidere di farlo per più tempo, secondo le vostre circostanze.

Dopo la recita del mantra di Simhamukha inizieremo con la recita della GANAPUJA di JIGME LINGPA vera e propria che durerà 1 ora (che equivale all'orario scelto). Vi preghiamo di iniziare 5 minuti prima e di finire 5 minuti dopo dell'ora scelta.

Dopo la recita di un'ora di Jigme Lingpa possiamo continuare con il Canto del Vajra, la 3a Ganapuja e la dedica dei meriti.

Con l'augurio di progredire insieme nella pratica per il beneficio di tutti gli esseri senzienti dell'universo.

Lunga Vita al nostro Prezioso Maestro!

Dzamling Gar & il Practicing Together Team

| |
|--|
| |
| |
| |
| |