

Catena Globale della Ganapuja di Jigme Lingpa per il Gönpa di Dzamling Gar

Date : February 21, 2017

Cari Fratelli del Vajira del mondo.

Siamo felici di annunciarvi che tutti gli orari sono stati coperti.

Grazie a tutti per la vostra partecipazione a questa pratica globale! Grazie per la vostra collaborazione!!!

Auguriamo buona fortuna e buona presenza a tutti i partecipanti!

<http://www.practicingtogether.org/>

Anche se la lista è completa ma volete unirvi a noi siete i benvenuti a questa Ganapuja globale perché i sogni del nostro Maestro si realizzino!!!

Dopo la pratica di 24 ore chiediamo gentilmente ai partecipanti di inviare il numero definitivo di RECITE della Ganapuja breve di Rigdzin Jigme Lingpa e il numero di persone a: tibor@practicingtogether.org

Data: 21 febbraio da 0:00 a 24:00 GMT+0

Dobbiamo essere attivi. Dobbiamo avere fiducia nei metodi che il nostro prezioso Maestro ci insegna. Tutti insieme possiamo dare un reale impulso di energia a questo magnifico progetto di Rinpoche! Faremo questa pratica con l'intenzione di incoraggiare lo sviluppo di Dzamling Gar e in particolare la costruzione del Gönpa.

Se avete la possibilità di partecipare per un'ora, da soli o in gruppo, è fantastico! Ma se non potete praticare per un'ora potete unirvi a noi in base alle vostre circostanze e anche il vostro contributo sarà fantastico.

**“Uniamo la nostra forza e le nostre capacità.
Comunità Dzogchen, unite tutte le vostre forze e le vostre capacità”.**

(dalla canzone Dzamling Gar, di Chögyal Namkhai Norbu)

Volete partecipare?

Allora,

1. Registratevi riempiendo il questionario che troverete su: www.practicingtogether.org

(Per favore, quando vi registrate scegliete l'orario della vostra pratica in GMT+0. Controllate [qui](#) tper trovare l'orario equivalente della vostra zona. GMT+0 corrisponde alle Isole Canarie o a Londra)

2. Consigliamo che ciasun praticante – o gruppo – cominci la pratica con la Ganapuja Breve, quando ci si trasforma in SIMHAMUKHA, recitiamo il suo mantra (21 o 108 volte). Questa prima parte richiede 15 minuti – potete anche farla più lunga, in base alle vostre circostanze.

Poi, dopo la recita del mantra di Simhamukha, cominciamo con la GANAPUJA DI JIGME LINGPA vera e propria che dovrebbe durare un'ora (che coincide con l'orario da voi scelto per la registrazione). Vi preghiamo di cominciare 5 minuti prima e di finire 5 minuti più tardi l'orario da voi scelto in modo da coprire il moduli di tempo!

Dopo questa recita di Jigme Lingpa per un'ora possiamo continuare con il Canto del Vajra, con la terza Ganapuja e con la dedica dei meriti.

Speriamo che molti praticanti possano collegarsi a questa pratica e ottenere così più meriti possibili per supportare il Gönpa di Dzamling Gar.

Unitevi a questo evento come parte del tutto in modo consapevole e ricordatevi che non siamo disuniti!

Grazie per la collaborazione.

Lunga Vita al nostro Prezioso Maestro!

Dzamling Gar & il Practicing Together Team