

Danza, danza, danza a Khandroling

Date : August 20, 2018



Foto di John Shannon

Danza, danza, danza a Khandroling, la Terra delle Dakini, da mercoledì 2 agosto fino a lunedì 6 agosto 2018.

Questo lungo fine settimana durante il quale gli istruttori hanno condotto una pratica intensiva ogni giorno della Danza del Vajra era organizzato per coloro che avevano già partecipato ai corsi di questo tipo di Danza del Vajra. Gli istruttori hanno condotto e non spiegato salvo rare eccezioni. Khaita era aperto a tutti ed era insegnato ogni giorno dalla nostra ospite, l'istruttore argentino Alejandra Krasnogor.

Più di venti partecipanti e quattro magnifici istruttori hanno passato insieme cinque giorni il cui spirito gioioso per nulla scoraggiato dai frequenti acquazzoni estivi, hanno danzato ogni giorno nella Sala del Vajra diverse Danze del Vajra: la Danza del Vajra per il Beneficio degli Esseri, la Danza del Vajra del Canto del Vajra, la Danza dei Tre Vajra irregolare, il Khalongdorjeikar delle 12A e la sessione di pratica e di studio del Khalongdorjeikar del Canto del Vajra.

Tsegyalgar East ringrazia i nostri costanti e dediti istruttori per la loro presenza e guida: Bodhi Krause, Robert Czabanski, Alejandra Krasnogor e Carisa O'Kelly.

Miranda Shannon, Gakyil Bku



