

Danza del Canto del Vajra a Kunsangar North

Date : May 16, 2019



9-13 maggio 2019 si è svolto per praticanti avanzati un corso di approfondimento della Danza del Canto del Vajra con Adriana Dal Borgo [Kunsangar North](#), Russia.

Il corso è stato gioioso, facile e allo stesso tempo ha aiutato a migliorare la comprensione non solo la dinamica dei movimenti ma anche il significato e la storia della Danza e il collegamento della Danza del Canto del Vajra con l'intero Insegnamento Ati Dizgochen. Adriana ha condiviso i rari momenti in cui Rinpoche ha mostrato il movimenti della Danza. In generale abbiamo vissuto l'esperienza della presenza di Rinpoche nuovamente a Kunsangar North insieme a noi sul mandala.

Grazie ad Adriana per l'esperienza, la gentilezza e il desiderio di condividere la sua conoscenza, alla squadra di Kunsangar North per il desiderio di cooperare e di aver risolto tutti i problemi. Non posso elencare qui tutti quelli che si sono materializzati per aiutare la realizzazione di questo evento ma credetemi, siete tutti nel mio cuore.

Ulyana Sokolova, istruttore di secondo livello della Danza del Canto del Vajra

