

Eventi estivi a Kunsangar North, Russia

Date : May 9, 2019



Quando si compra un pezzo di terra bisogna costruirci sopra qualcosa. Per due o tre persone è molto difficile da fare. Ma se tutti partecipano allora è facile. Per questo vi chiedo di ricordarvene e di cooperare.

Chögyal Namkhai Norbu, in merito a costruire a Kunsangar North, 1998.

Kunsangar North si trova sul territorio di quello che era un campo di pionieri sovietico, in una pineta vicino al fiume Klyazma a 60 km da Mosca. L'area è piuttosto grande e ci sono case abitabili, villette, case di ritiro, una casa di ritiro al buio, il Gönpa (la Sala del Mandala), tre sale per le pratiche collettive, lo Stupa della Conquista Ultima con una stanza riscaldata per praticarci dentro, la scuola di medicina tibetana e anche una mensa, un bar, un forno, una libreria, una biblioteca, una sauna, una palestra e una piscina.

Siamo felici di organizzare ritiri con istruttori locali e internazionali della Comunità Dzogchen. Inoltre, con l'approvazione di Chögyal Namkai Norbu, il Gar è aperto a tutti i sangha buddhisti e anche altri amici che ci permettono di auto finanziarci. Grazie a questo e con l'aiuto di sostenitori siamo in grado di mantenere le donazioni per la Comunità Dzogchen invariate, seguendo il principio della generosità raccomandato dal nostro Maestro.



Nei mesi scorsi il nostro principale obiettivo è stato quello di rafforzare la cooperazione e abbiamo preparato programmi di comunicazione con gli altri Gar e Ling e stiamo anche cercando di essere più aperti verso la popolazione locale e chiunque sia interessato all'Insegnamento. Questo significa non solo corsi come le Danze Khaite, lo Yantra Yoga (incluso il Kumar Mumari e lo Yantra in gravidanza), Breathe, meditazione e mindfulness, e anche seminari sulla pittura delle thangka, corsi di ceramica, lavori in pelle e gastronomia.



Dal 2013 Kunsangar North è stata una delle sedi della [Scuola di medicina Tibetana](#) fondata da Chögyal Namkai Norbu e diretta da Phuntsog Wangmo. Ogni anno in inverno la Dott.ssa Phuntsog organizza corsi di Ku Nye e dietologia ed ha anche organizzato una farmacia tibetana. Nel 2013 la scuola ha organizzato un programma di quattro anni di medicina tibetana che ha diplomato 30 persone nel 2017 e molti di loro hanno visitato l'ospedale di medicina tibetana a Xining nel 2018 per un periodo di pratica.

Kunsangar North ha già organizzato due conferenze sulla Cooperazione Cosciente in cui si è discusso dei problemi e soluzioni della Comunità, dei suoi membri, dei Gar e dei Ling.

L'atmosfera a Kunsangar North è sempre calda e amichevole. Continua la pratica intensiva e ininterrotta sia individuale che collettiva.



Grazie alla benedizione del nostro Maestro è stato eretto a Kunsangar North lo Stupa della Vittoria (Namgyal Chorten). Contiene diverse reliquie del nostro Maestro e di altri importanti Maestri passati e viventi ed è oggetto di pellegrinaggio per tutti i buddhisti e per coloro che sono interessati all'Insegnamento. Nel 2018, in seguito a una gara, il Gakyil di Kunsangar North ha scelto un progetto per la pavimentazione intorno allo Stupa e per la sistemazione del terreno circostante. I donatori hanno coperto i costi di tutti i lavori architettonici e del paesaggio. Il lavoro è concluso al 90% e finirà nel 2019.



Attualmente stiamo sviluppando un progetto per individuare dei donatori per i programmi e i progetti futuri del Gar. Siete liberi di partecipare a qualunque dei nostri progetti su <https://kunsangar.ru/fundraising>. Sono già organizzati i ritiri per la Comunità Dzogchen per tutta l'estate 2019:

1-9 maggio

Ritiro intensivo della pratica di lunga vita di Guru Amitayus con il Chudlen dei tre Kaya con Elio Guarisco

1-8 maggio

Seminario di approfondimento delle Danze Khaita con Adriana Dal Borgo

9-13 maggio

Corso avanzato della Danza del Vajra con Adriana Dal Borgo

23 maggio – 2 giugno

Intensive practice retreat on the 7th Lojong (Parlung) with Evgeny Rud'

8-24 giugno

Seminario di approfondimento di Yantra Yoga con Fabio Andrico. Date e programma esatti saranno specificati

24-27 giugno

Studio di approfondimento del Santi Maha Sangha con Steven Landsberg. Date e programma esatti saranno specificati

6-14 giugno

Grande ritiro estivo della Comunità Dzogchen con Igor Berkhin, Elio Guarisco ed altri istruttori della Comunità. Anniversario di Guru Padmasambhava

3-10 agosto

Enzo Terzano con un programma esteso: pratica di Gomadevi + Danza del Vajra, la pratica del SMS. Date e programma esatti saranno specificati

Siete sempre i benvenuti a Kunsangar North. Abbiamo estati magnifiche!

<https://kunsangar.ru/>