

Giornata mondiale della Danza del Vajra, 25 agosto 2019

Date : September 5, 2019



Questa giornata speciale rende onore al 30° anniversario del sogno che Rinpoche ha avuto nel 1989 a Khandroling in cui molti Pawo e Pamo praticavano la Danza del Vaira in una grande sala.

La Ruota del Vajra (ovvero 'come applicare la Danza del Vajra al completo') è stata studiata nel Testo della Canzone del Vajra: si trova nelle ultime pagine. A Merigar è stata praticata nel seguente modo; thun delle 12 A Khalongdorjekar alternato alla Danza del Canto del Vajra (danzato sei volte): la Danza dei Sei Spazi che Liberano le Sei Classi degli Esseri: l' Om A Hum irregolare.

Sono state usate diverse versioni della musica della Danza del Vajra che hanno suonato continuamente con almeno un Pawo e una Pamos che si sono registrati precedentemente per poter danzare questo particolare thun tramite un sistema di prenotazione online. Questa pratica della Ruota del Vajra è culminata con una Ganapuja nel giorno delle Dakini, danzando il Canto

del Vajra durante la Ganapuja nel Gönpa.



A Khandroling Pawo e Pamo hanno praticato un thun di otto ore sul Mandala Universale con 2-4 mandala attivi. Sappiamo che hanno praticato a Barcellona, a Yanseling vicino Mosca, Dzamling Gar, Dejamling, Zhenphenling, Kunsangar North per citare alcuni dei centri che hanno partecipato alla pratica Globale. Questa giornata globale della Danza è stata un'esperienza che ha incarnato l'armoniosa collaborazione tra i praticanti, dagli organizzatori fino a tutti i praticanti nel mondo in cui Pawo e Pamo hanno praticato e culminando nella Ganapuja.



La mia esperienza di questa pratica della Danza del Vajra più lunga di un normale thun ha permesso alla mente di entrare in uno stato di rilassamento profondo così da vivere la Danza in modo diverso, integrando maggiormente nel movimento e nel mandala interno ed esterno. Ho sentito la mia pratica della Danza del Vajra andare velocemente a un altro livello. È stata una magnifica esperienza. Sono così grata per il grande regalo della Danza del Vajra ricevuto dal nostro Prezioso Maestro Namkhai Norbu.



Prima Mai ha scritto che si augura che si ripeta questo evento della Danza del Vaira sincronizzata in tutto il mondo almeno una volta l'anno.

Scritto da Maree Ploetz (Merigar West)



