

# **Guru Dragphur**

## **Catena mondiale, 11 Ottobre**

**Date** : October 1, 2016

Cara famiglia del Vajra,

Il 11 ottobre, dalle 0.00 alle 24.00 (GMT+0) ci sarà la pratica di 24 ore della Catena mondiale di Guru Dragphur.

Faremo questa pratica con l'intenzione di pacificare, di controllare e di superare molte negatività che continuamente sorgono e affliggono la nostra società e il nostro pianeta. Dobbiamo focalizzare le nostre energie da tutti i punti possibili nel mondo per promuovere la pace e permeare tutte le dimensioni, interne ed esterne.

Facciamo vibrare il nostro mondo per 24 ore recitando questo mantra potente! L'ultima volta hanno partecipato 570 persone da 40 paesi diversi a mantenere la catena attiva. Questa volta speriamo di essere di più e che i benefici della nostra pratica possano incrementare ancora di più.

Per favore, quando vi registrate scegliete l'orario della pratica secondo il GMT+0. Nel seguente link potrete trovare una mappa con le zone/orari del mondo:

<http://www.timeanddate.com/worldclock/converter.html>

### **Volete partecipare?**

Allora,

1. Registratevi riempiendo il seguente questionario,

<https://sites.google.com/a/practicingtogether.org/presentation/24-hours-guru-dragphur>

2. Ciascun praticante, o gruppo, farà un THUN BREVE di un'ora. Per non interrompere la catena è necessario cominciare 15 minuti prima dell'ora stabilita e fare le dediche DOPO un'ora di pratica del mantra.

Un'altra opzione è quella di integrare un'ora di recita nella vostra GANAPUJA BREVE o MEDIA. Controllate bene il vostro orario in modo da non interrompere la catena.

May this practice fill all the space and dissolve all obstacles into emptiness.

OM AH HUM

Long life to the Master!

Practicing Together Team

[www.practicingtogether.org](http://www.practicingtogether.org)

