

## Guruyoga il 21 maggio 2018 – tutti insieme nello stesso stato

Date : May 18, 2018



**Rinpoche in questi ultimi decenni ha ripetuto senza sosta che la pratica essenziale sia essere nello stato del Guruyoga.**

Mesi fa a Dzamling Gar qualcuno ha chiesto a Rinpoche quale fosse la pratica da fare per Lui e Ha risposto di non preoccuparci per Lui e di fare il Guruyoga e le proprie pratiche nel migliore dei modi.

**Dobbiamo ricordarcene ed essere presenti – è molto importante per noi in quanto praticanti. Se davvero abbiamo a cuore Rinpoche dobbiamo ascoltarLo.**

**Quando facciamo il Guruyoga siamo presenti e teniamo il samaya puro. Sappiamo bene che il nostro samaya è collegato alla salute di Rinpoche. Se lo rompiamo possiamo provocarGli un disturbo.** Dobbiamo davvero sviluppare la nostra capacità di essere nello stato del Guruyoga in modo che tutte le pratiche che facciamo possano funzionare.

**Il 21 maggio vi invitiamo a praticare insieme il Guruyoga così come lo conoscete e ovunque voi siate, da soli o in gruppo.** Potete fare: il Guruyoga con la A bianca, il Guruyoga essenziale pronunciando la A e cantando il Canto del Vajra, la Danza del Vajra o la pratica più adatta secondo le vostre circostanze.

Uniamoci nello stesso stato soprattutto in uno o più dei seguenti orari (GMT+0) :

05.00 – 06.00

10.00 – 11.00

18.00 – 19.00

20.00 21.00

Con l'augurio di sviluppare insieme la nostra pratica per il beneficio degli esseri senzienti dell'universo.

Lunga Vita al nostro Prezioso Maestro!!!

Con amore,

Practicing Together Team

