

## Harmonious Breathing in Francia

Date : November 27, 2018



Venerdì 16 novembre 2018 un centro ayurvedico a Digne, Francia, ha invitato Patrizia Pearl per una conferenza su [Harmonious Breathing](#), presenza e consapevolezza. Tra i partecipanti c'erano numerosi terapisti molto interessati a questo tipo di approccio. Come fa di solito, Patrizia ci ha guidato negli esercizi di respirazione sulla sedia per un profondo rilassamento che in molti non avevano mai sperimentato prima. Questo modo naturale e facile di entrare in uno stato calmo ha incantato i non praticanti.