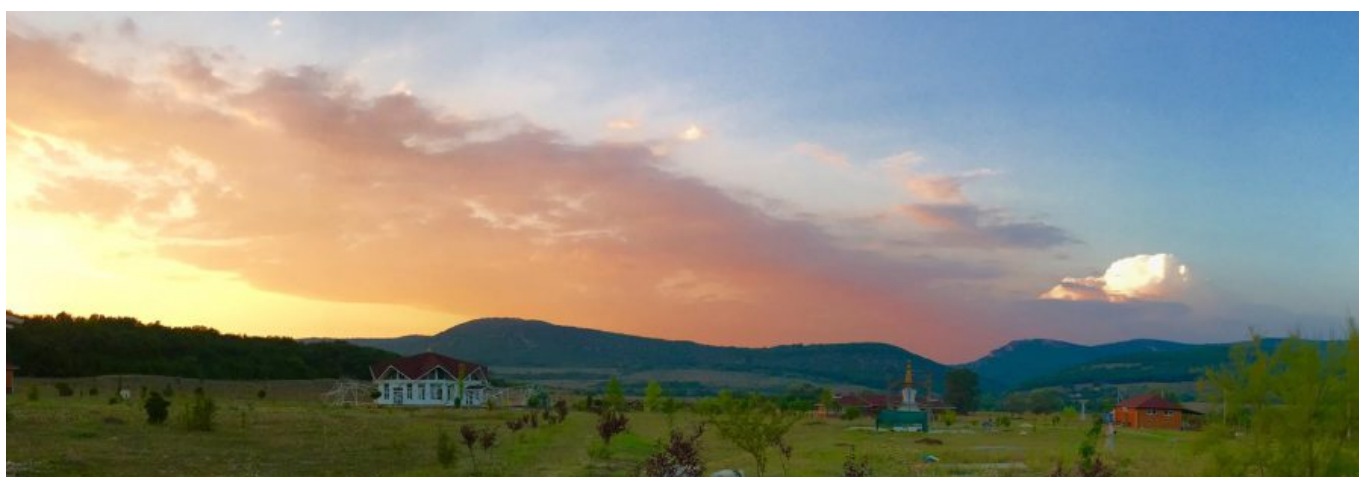


Kunsangar South, Crimea, notizie ed eventi estivi

Date : May 14, 2019



 INTERNATIONAL
DZOGCHEN COMMUNITY
KUNSANGAR SOUTH



Dal 2005 i praticanti che parlano russo della Comunità Dzogchen hanno cercato un posto in Crimea per costruire un gar, che doveva essere Merigar East. Alla fine Merigar East è stata fondata in Romania nel 2007. Dopo aver verificato alcune opzioni nel 2009 Rinpoche ha annunciato che Kunsangar South sarebbe stata fondata in Crimea, non lontano da Sevastopoli.

La Crimea è una penisola con un clima unico, un mare caldo, montagne basse, campi verdi, canyon con molti fiumi e città antiche. Le spiagge del Mar Nero distano a 15 minuti dal Gar come anche da Sevastopoli. L'aeroporto dista 2, 2,5 ore dal Gar, che confina con il villaggio di Goncharnoe, e si trova in una posizione piuttosto isolata, con vicini lontani, è quindi privato e tranquillo.



La nostra area è situata in una valle pittoresca a forma di coppa circondata da ogni lato da montagne basse con magnifici panorami. In un giorno d'estate la temperatura dell'aria a volte raggiunge 35-40 °C ma di notte si può verificare un significativo cambio di temperatura, fino a 10-15 °C. In inverno ci possono essere temperature sotto lo zero e volte nevica. La stagione migliore per visitare la Crimea e in particolare il Gar è da metà maggio fino ad ottobre.

Con la benedizione del nostro Maestro abbiamo costruito a Kunsangar South uno Stupa con il Longsal. I miglioramenti intorno all'area si sono conclusi nel 2018. Quest'anno lavoreremo nell'area verde circostante.



Secondo i desideri del Maestro, Migmar Tsering e un gruppo di artisti hanno decorato il Gönpa di Kunsangar South nel 2012. Questo progetto si è basato su quello di Merigar East, dato che i due Gönpa sono simili da punto di vista architettonico con la differenza che le vetrate in Crimea sono più grandi e permettono una vista panoramica e un'ottima occasione di fare le pratiche Longde. Il riscaldamento è sotto il pavimento così da poter praticare comodamente in qualunque stagione. Quest'inverno per la prima volta si è svolto un ritiro della Danza del Vajra durante le festività del nuovo anno.

Nel 2014 la Crimea fa parte della Russia e non abbiamo avuto molti praticanti fino al 2017. In questi anni si sono svolti 4 o 5 ritiri all'anno (con 10-20 persone) soprattutto per praticanti locali con istruttori russi e ucraini.



Dal 2017-18 le cose hanno cominciato a cambiare: istruttori internazionali come Fabio Andrico ed Elio Guarisco hanno condotto dei ritiri a Kunsangar South anche se non ci sono molte persone che partecipano alle nostre attività, circa 30-35 persone. Però tutti tutti lo considerano un vantaggio perché possono fare dei ritiri di pratica ed ottenere un'attenzione personale da parte dell'istruttore.



Sull'area ci sono due case, un piccolo bungalow e una casa per il ritiro al buio, costruita negli anni 2012-2014 grazie all'aiuto dei donatori. Il campeggio del Gar è aperto dal maggio a settembre. C'è anche una cucina dove, durante i ritiri, sono preparati i pasti per tutti in karmayoga. Festeggiamo qui le festività, si tengono sessioni di musica e giochi da tavolo. Dal 2018 abbiamo una casa con tre stanze che ospita fino a 9 persone e una cucina in comune che ha cominciato a ricevere ospiti. Durante i nostri ritiri l'atmosfera è rilassata e accogliente, tutto ciò di cui si ha bisogno è a portata di mano, il tempo è perfetto, passiamo il tempo in un clima

familiare in cui tutti conoscono tutti. Gli alloggi non sono ancora sufficienti e il Gakyil sta facendo del suo meglio per incrementarli in futuro.

All'inizio il Gakyil ha deciso di sostenere le pratiche del SMS come caratteristica del Gar e Rinpoche aveva approvato questa scelta. Dalla nostra esperienza personale di pratica al Gar riteniamo che Kunsangar South sia un posto perfetto per i ritiri personali, rilassati e profondi.



Abbiamo preparato un ricco programma per il 2019 e per la prossima estate avremo un Geko che parla inglese fluentemente. Siamo felici di accogliere a Kunsangar South i praticanti da tutto il mondo.

Programmi estate 2019:

10-17 giugno Chod con Steven Landsberg

24 giugno – 8 luglio Pratica degli Tsalung di Mandarava con Fabio Andrico

17-25 luglio Scoprire la consapevolezza naturale natural con Elio Guarisco

Dopo il 25 luglio si svolgerà un ritiro della Danza del Vajra

10-22 settembre SMS e Yantra Yoga con Aleksandr Mochalkin e Kirill Mironov

[Kunsangar South, Crimea, Russia](#)

kunsangar.geko@gmail.com, kunsangar.blue@gmail.com

