

MenSana: garantire una nutrizione adeguata infantile

Date : December 15, 2019

della scuola di Dupcheshwori, Aarukharka e Thangdor (Nepal) grazie ai lavori di restauro e di allargamento della cantina e della cucina



Il terribile terremoto che ha colpito il Nepal nel 2015 ha inflitto una profonda ferita a tutto il paese: 8.000 vittime inclusi quasi 2.300 bambini, piu' di 875.000 costruzioni distrutte che includono case, scuole e strutture sanitarie.

Per bambini e le famiglie delle vaste aree montagnose che circondano la capitale Kathmandu come quella del distretto di Rasuwa classificata dal governo come "profondamente colpita" dal terremoto, **e' ancora grande lo stress considerando la distruzione totale che li circonda.**

ASIA e' intervenuta immediatamente dopo il terremoto per portare sollievo alla popolazione ed e' rimasta con dei progetti di ricostruzione di scuole e piani di sviluppo agricolo. Ora, una volta che le infrastrutture primarie sono state soddisfatte e' emerso un'altra emergenza: prendersi cura dell'alimentazione infantile sia per **migliorare le condizioni di salute dei bambini e incrementare la frequenza scolastica che incoraggiare lo sviluppo socio economico in queste aree** estremamente povere.

Infatti in **Rasuwa il livello di alfabetismo e' del 54%** ed e' piu' basso della media nazionale che e' del 81%. Mandare i bambini a scuola crea molti problemi ai genitori: la distanza, anche piu' di un'ora di cammino dal villaggio piu' lontano, **attraversare fiumi e strade spesso**

dissestate a cause delle forti piogge e l'impossibilita' di avere il pranzo a scuola scoraggiano la frequenza scolastica.

Dopo aver incontrato i genitori e gli insegnanti delle scuole ASIA ha deciso di accogliere le loro richieste di equipaggiare le tre scuole di **Dupcheshwori, Aarukharka and Thangdor** – ricostruite dopo il terremoto – **con una cantina, una cucina con tutti gli arredi ed equipaggiamento**. Per poter garantire i fondi e aiutare la comunita' locale ad iniziare le nuove attivita' il progetto precede anche la **fornitura di cibo per i primi sei mesi**.

La richiesta della comunita' di Rasuwa si basano sui dati allarmanti delle condizioni della nutrizione infantile nepalese: 36% dei bambini non cresce piu', 53% di anemia mentre il 50% non consuma proteine. Piu' in generale il **41% dei bambini nepalesi soffre di malnutrizione** con serie conseguenze per **l'aumento della mortalita' infantile e la compromissione delle loro facolta' cognitive**.

Per questo motivo il progetto si concentrera' anche sulla qualita' del cibo con l'aiuto di un **esperto nutrizionista** che preparera' pasti bilanciati con un buon supporto energetico e **formerà il personale della scuola e le madri degli studenti sulle regole di base della nutrizione salutare e l'igiene**.

Come partecipare alla campagna #MenSana

Con 20 euro al mese si garantisce a un bambino un pasto sano ogni giorno per un mese

Con 54 euro si garantisce un pasto sano al giorno a un bambino e la formazione alimentare a sua madre

Con 100 euro si contribuisce alla ricostruzione di una cantina e di una cucina

Per saperne di piu': <http://www.namaskarfornepal.org/en/>