

Seminario sul SMS a Merigar East con Gabriella Schneider e Oana Marcu

Date : May 31, 2018



Il 18-22 maggio abbiamo avuto il lusso di partecipare al seminario sul [Santi Maha Sangha](#) in rumeno dai due istruttori presenti. Sebbene fossimo pronti a fornire un traduttore ai partecipanti se fosse stato necessario tutti i presenti erano rumeni. Le barriere linguistiche possono essere pesanti specialmente se l'inglese non è perfetto e gli argomenti discussi sono complessi. Siamo molto fortunati a godere di queste circostanze!



Gabriella Schneider ci ha abilmente spiegato la prima parte del Vaso Prezioso a cui sono stati dedicati 5 giorni. L'istruttore dello Yantra Yoga Oana Marcu ci ha regolarmente istruito su come sciogliere le tensioni laboriosamente accumulate ed ha aiutato tutti ad avere una esperienza più concreta del *kumbhaka*.



Sebbene sia stato un seminario molto intenso tutti i partecipanti sono stati molto soddisfatti. Sono tornati a casa con il calore della casa MultiFun di [Merigar East](#) con il ricordo delle sessioni serali del Gioco della Liberazione.

Ringraziamo di cuore gli istruttori per la loro gentilezza e dedizione, a quelli che hanno impegnato tempo ed energie per partecipare e contribuire al seminario e al nostro amato Rinpoche senza il quale tutto questo non esisterebbe.

*Geko di Merigar East,
Alexandru Anton*