

Pratica mondiale di 24 ore di Tara Verde, 6 luglio

Date : June 12, 2019



Cara Famiglia del Vajra,

**Il 6 luglio dalle 0.00 fino alle 24.00 (GMT+0)
catena mondiale di 24 ore di Tara Verde!**



Tara Verde di Wilvin Pedersen. Tela, 2013

Questa pratica è dedicata alla nostra famiglia del Vajra in Venezuela ma anche a chiunque stia vivendo momenti difficili ovunque nel mondo. Ci sono così tante situazioni difficili che vediamo e in cui viviamo ogni giorno in tutto il mondo. La nostra bella Terra è in una situazione delicata: soffrono oceani, foreste, aria, animali e persone....

Siamo una famiglia del Vajra e abbiamo Preziosi Insegnamenti, il tesoro più grande. Appliciamoli nella nostra vita quotidiana, da soli o con gli altri, con corpo, voce e mente.

Uniamo le nostre energie per il beneficio di tutti gli esseri senzienti!

Volete partecipare?

Allora:

1. Registratevi compilando il questionario: <http://pt.dzogchen.es/event/24-hours-green-tara-practice> Vi preghiamo di controllare e scegliere l'orario in (GMT+0) Qui potete controllare: [timezone converter](#)

2. Consigliamo ciascun praticante, o gruppo di praticanti, di fare la pratica Anuyoga di TARA VERDE. Per non spezzare la catena è necessario iniziare almeno 10 minuti prima dell'orario stabilito al momento della registrazione per completare i preliminari (le 9 respirazioni, la purificazione dei 5 elementi, Rifugio e Bodhicitta).

Quindi pronunciamo TAM e ci manifestiamo come TARA e recitiamo i mantra essenziali per 65 minuti (il tempo stabilito alla registrazioni): OM TARE TAM SVAHA per 30 minuti e OM TARE TUTTARE TURE SVAHA per 35 minuti.

Infine continuiamo con il Canto del Vajra e la Dedicazione.

Se ne avete la possibilità dopo aver cantato il Canto del Vajra potete danzare il Canto del Vajra per il Beneficio degli Esseri o nuovamente la Danza del Vajra o qualunque altra Danza a seconda delle vostre circostanze. Dopo la Danza dedichiamo i meriti.

3. Se la registrazione è fatta da un gruppo di persone chiediamo di indicare il nome del Ling o del Gar e una volta finita la pratica di segnalarci il numero di partecipanti scrivendoci a: globalchain@dzogchen.es

Che questa pratica sia onnipervasiva e che dissolva tutti gli ostacoli nella vacuità.

OM AH HUM

Practicing Together Team

Tutti insieme nello stesso stato. Tutti insieme purifichiamo il nostro Samaya.

Tutti insieme manteniamo i Preziosi Insegnamenti nel nostro cuore.