

Pratiche collettive da Tsegyalgar East, 7–12 settembre

Date : September 10, 2020



Programma delle pratiche online :

- Giovedì, 17.09.20: [Pratiche dello Yoga del Sogno](#) con Michael Katz – programma aperto
 - 8-12 ottobre:
[Pratica di Tara Verde e le sue 21 Manifestazioni con Oliver Leick](#)
 - Mercoledì 4.11 – domenica 8.11:
[Boundless Embrace – Spiegazione e pratica di Jnana Dakini Thugthig con Steven Landsberg](#)
-

In fondo i link delle pratiche collettive.

Tutti gli orari sono (ET) controllate qui i fusi

orari: <https://www.timeanddate.com/worldclock/converter.html>

- Lunedì 7.09
08.15-09.45: [Yantra Yoga con Paula Barry](#)
10.00-11.15: Pratica del Vaso Prezioso con Steven Landsberg
Disponibile in portoghese, russo e spagnolo
Iscrivetevi alla mailing list del corso per ottenere il link di Zoom – [Per saperne di più>>](#)
16.00-17.00: [Pratica di Mandarava](#)
 - Martedì 8.09
16.00-17.00: [Pratica di Mandarava](#)
 - Mercoledì 9.09
08.15-09.45: [Yantra Yoga con Paula Barry](#)
18.00-17.15: [Pratica di Guruyoga della A Bianca condotta da Mariano Gil](#)
 - Venerdì 11.09
10.00-11.30: [Gli Otto Movimenti dello Yantra Yoga sulla Sedia con Naomi Zeitz](#)
 - Sabato 12.09
19.00-20.00: [Ganapuja, Giorno delle Dakini](#) – seguito dalla Danza del Vajra delle 12A con Bodhi
-

Aperto ai membri della Comunità Internazionale Dzogchen (IDC).

Aiuta [Tsegyalgar East](#), o il tuo Gar o Ling locale iscrivendoti o rinnovando l'iscrizione alla Comunità Internazionale Dzogchen (IDC) per l'anno 2020. La vostra iscrizione è di beneficio per il vostro Gar/Ling e partecipando alle nostre pratiche settimanali contribuite alla comunità globale alla comunità globale.

Fate la vostra donazione alle [Pratiche online di Tsegyalgar East](#) e ricordate che ciascun Gar e Ling è responsabile dei diversi programmi a cui partecipate!

Con gratitudine

Gakyil di Tsegyalgar East

Link delle pratiche collettive settimanali:

Via Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/81667111041?pwd=RW5yUlg2Wi9BR2tGYWxkMmZzNDFVQT09>

or via Zoom Join Meeting: <https://zoom.us/join>

_Meeting ID: 816 6711 1041

Password: 221262

***Potete trovare il programma completo delle pratiche online IDC sull'app Sangha.** Per saperne di più: www.mahasangha.net.

L'app Sangha app è solo per chi ha ricevuto la trasmissione. Email bluegakyil@tsegyalgar.org nel caso vi servisse il codice di invito

Tutti nello stesso stato

Tutti insieme purifichiamo il nostro samaya

Tutti insieme manteniamo il prezioso Insegnamento nei nostro cuore

Augurandovi buon salute e buona fortuna

Gakyil di Tsegyalgar East

Per domande e commenti: bluegakyil@tsegyalgar.org

International Dzogchen Community Tsegyalgar East

P.O. Box 479, 18 Schoolhouse Rd., Conway, MA 01341, USA

Phone: 413-369-4153 • www.Tsegyalgar.org Sono disponibili le traduzioni in portoghese, russo e spagnolo.

Per ottenere il link di Zoom iscriviti alla mailing list – [Per saperne di più>>](#)