

Presenza & Consapevolezza e assemblea generale dei soci (IDC)

Date : March 30, 2018

Cari tutti!

Siamo felici di annunciare i nostri prossimi webcast da Dzamling Gar: Conferenza internazionale sulla presenza e la consapevolezza, Practicing Together mensile della Ganapuja (questa volta via il canale regolare del webcast) e l'assemblea generale dei soci della Comunità Internazionale Dzogchen (IDC AGM), tutto insieme. Di seguito il programma e maggiori dettagli.

Siete più che i benvenuti a: <http://webcast.dzogchen.net/>
e controllate l'orario: <http://www.timeanddate.com/worldclock/>

Con affetto

Webcast Team

Programma del webcast, orario Tenerife [gmt+1:00]

31 marzo:

9.30-12.30 Sessione mattutina di Presenza & Consapevolezza

14.30-17.00 Sessione pomeridiana di Presenza & Consapevolezza

17.30 Ganapuja di Mandarava breve con Namkha & Lungta

1 aprile

10.00-12.00 Assemblea generale dei soci della Comunità Internazionale Dzogchen (IDC AGM)

Agenda:

1. Registrazione e votazione dei soci
2. Presentazione del bilancio 2017
3. Approvazione redicontazione finanziaria 2017
4. Storia e sviluppo della missione dell'IDC
5. Bilancio preventivo 2018 dell'IDC
6. Approvazione Bilancio preventivo 2018 dell'IDC e dei suoi obiettivi
7. Avvicendamento del Gakyil Internazionale

14.00-16.00 International Coordination Committee (ICC)

Incontro di tutti i membri del Gyakil della Comunità Internazionale Dzogchen

Proposta di temi di discussione:

- ? Ruolo dei Gakyil del Gar nel coordinare il processo di adeguamento degli statuti dei Ling
- ? Come rendere meno complicato il Affiliation Agreement Requirement (Requisiti del contratto di affiliazione) per i nuovi membri dei Gakyil dei Ling

- ? Processo di rinnovo quota soci – come renderlo più facile
- ? Programmi di formazione per i membri del Gyakil – cosa migliorare la comunicazione e la collaborazione
- ? Domande e risposte

2 aprile:

10.00-12.30 Sessione mattutina di Presenza & Consapevolezza

14.30-17.00 Sessione pomeridiana di Presenza & Consapevolezza

3 aprile:

10.00-12.30 Sessione mattutina di Presenza & Consapevolezza

14.30-17.00 Sessione pomeridiana di Presenza & Consapevolezza

CONFERENZA INTERNAZIONALE SU PRESENZA E CONSAPEVOLEZZA

In un mondo pieno di movimento, tensioni e distrazioni diventa essenziale sempre di più trovare un modo di rilassarsi, di coordinare la mente con l'energia. Riconoscendo l'importanza di armonizzare pensieri ed emozioni nel contesto della nostra vita complicata e sfaccettata Damling Gar, a nome della Comunità Internazionale Dzogchen e della Fondazione Shang Shung è felice di organizzare questo evento.

Gli istruttori della Comunità Internazionale Dzogchen presenteranno delle relazioni brevi su questo argomento per poi dare dei consigli su quali metodi pratici possono essere applicati. Le prospettive di questa applicazione saranno introdotte anche da istruttori di yoga e danza.

“Mindfulness”, che Chögyal Namkhai Norbu, Maestro Dzogchen, traduce come “presenza”, è un modo per portare la propria attenzione sull'esperienza della presenza del momento. Molti scienziati ne hanno dimostrato i benefici, migliora il benessere generale, la salute mentale ed emotiva ed elimina lo stress e altre cause di malattie.

Lista dei relatori e titolo della relazioni:

1. Elio Guarisco – Trovare la presenza ‘mindful’ nel processo cognitivo
2. Igor Legati – ‘Mi piace, non mi piace’ come causa dei nostri problemi: la soluzione dipende da noi, non da qualcun'altro
3. Steven Landsberg – Presenza, benessere, e una vita felice
4. Lukas Chmelik – Comprensione e applicazione della presenza e della consapevolezza nella meditazione e nella vita quotidiana
5. Monica Gentile – Esplorare le nostre intenzioni
6. Stoffelina Verdonk – Cosa, perché, com'è la presenza e la consapevolezza? Calmare la mente
7. Igor Berkhin – Cos'è la mente?
8. Fabio Risolo – Introduzione alla meditazione
9. Oliver Leick – Presenza e consapevolezza nei giovani d'oggi

10. Patrizia Pearl – Harmonious breathing

11. Fabio Andrico – Yantra yoga – Presenza e movimento

12. Maaja Zelmin – Yantra yoga – Presenza e la consapevolezza nello Yantrayoga

