

## Primavera a Dzamling Gar – programma

Date : April 23, 2018



**INTERNATIONAL  
DZOGCHEN COMMUNITY  
DZAMLING GAR**  
[www.dzamlinggar.net](http://www.dzamlinggar.net)

Cari praticanti,

Dzamling Gar è un luogo perfetto per imparare, per rilassarsi e per condividere il tempo con la Famiglia del Vajra. I membri attivi della Comunità Dzogchen hanno la possibilità di soggiornare al Gar e godere del cibo delizioso preparato dalla nostra Cafeteria.

Sono disponibili diversi spazi per le danze, per lo Yantra Yoga e per altre pratiche. Tra i servizi offerti dal Gar ci sono un'area per i bambini e una piscina.

**COMUNITA' DZOGCHEN DEL MONDO,  
APPENA VI E' POSSIBILE, UN MODO RILASSATO,  
VENITE A DZMLING GAR!**

*Dalla Canzone Dzamling Gar di Chögyal Namkhai Norbu*



Foto di Paolo Fassoli

Di seguito la lista dei prossimi eventi che si svolgeranno a Dzamling Gar questa primavera.

**25 – 29 aprile**

Variazione dello Yantra per approfondire e sviluppare. Con Maxim Leschenko

**4 – 6 maggio**

Danza del Vajra per il Beneficio degli Esseri – corso di supervisione con Adriana Dal Borgo

**11 – 13 maggio**

Danza del Vajra dei Tre Vajra – ritiro di pratica con Adriana Dal Borgo

**15 – 16 maggio**

Corso intensivo di Drayyor. Con Fabian Sanders. Questo corso può essere combinato con il training di Khaite e con quello del corso di lingua tibetana.

**17 – 27 maggio**

Corso di lingua tibetana per principianti e intermedi (introduzione alla traduzione) con Fabian Sanders

**18 – 20 maggio**

Training Khaita per danzatori avanzati

**25 – 27 maggio**

Training Khaita per principianti e tutti i danzatori

**1 – 3 giugno**

Seminario sullo Yoga del Sogno con Micheal Katz

*E altro da annunciare ...*

Oltre a questo vi sono pratiche quotidiane e settimanali di Yantra Yoga, della Danza del Vajra (incluso il training della Danza Khalong del Canto del Vajra), Khaita, Mandarava, Chöd, Tara Verde e altre attività.

Offerte speciali per il soggiorno a Dzmling Gar fino al 31 ottobre 2018.

Godetevi un soggiorno nelle belle case di Dzamling Gar, partecipare agli eventi, organizzare una vacanza con la famiglia o per un ritiro personale! Offriamo sconti speciali e offerte ulteriori per prenotazioni per lunghi periodi fino al 31 ottobre 2018. Vi preghiamo di prenotare il soggiorno mandando una richiesta al Manager delle prenotazioni del vostro Gar:

<https://dzamlinggar.net/en/contact-with-manager>

Speriamo di vedervi presto a Dzamling Gar!

Gakyil di Dzamling Gar e Fondazione Shang Shung Spagna

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |