

## **Prossimi eventi a Merigar West primavera/estate 2019**

**Date :** April 27, 2019

Mentre il 2019 rimane un anno di riflessione e di lutto per tutta la Comunità Dzogchen, Merigar West, che ospita il corpo di Chögyal Namkhai Norbu, porta avanti alcuni importanti progetti come il restauro del Gönpa e la trasformazione dello Stupa dell'Illuminazione in un santuario.



### **Restauro del Gönpa**

Negli ultimi anni il Gönpa ha avuto alcuni problemi a causa delle dimensioni del tetto che permette le infiltrazioni d'acqua lasciando la parte esterna esposta. A parte alcuni danni strutturali la pittura e i dipinti sia all'interno che all'esterno hanno problemi. Negli ultimi due anni abbiamo fatto degli studi con dei professionisti per trovare delle soluzioni. Abbiamo controllato con esperti geologi e strutturisti che hanno analizzato la costruzione da cima a fondo: il tetto, le travi in legno, le colonne portanti di legno, le fondamenta e le pietre sotto le fondamenta. La società che ha costruito il Gönpa, la Holzbau, ha studiato la relazione e fatto un progetto per risolvere il problemi.

Abbiamo approvato il nuovo progetto e il restauro inizierà ad aprile e i lavori dureranno un paio di mesi. Questo comporta la sostituzione dell'intero tetto di rame, la sostituzione della copertura esterna in legno con dek selciato in modo da drenare la pioggia lontano dalla costruzione. Le vetrate e le porte scorrevoli saranno smontate per controllare le travi portanti e sostituirle con delle nuove che saranno più sicure. Cerchiamo sponsors per aiutarci a coprire le spese attraverso il nostro sito [www.merigar.it](http://www.merigar.it).



### **Il nuovo sito del Merigar**

È online il nostro nuovo sito, [www.merigar.it](http://www.merigar.it). Troverete notizie sul programma per il 2019, pieno di eventi la Gar con due sezioni, una per pubblico generale e è subito visibile sulla prima pagina del sito.

<https://www.merigar.it/en/courses-and-events/>

Per chi ha ricevuto la trasmissione da Chögyal Namkhai Norbu, c'è una sezione con seminari riservati che si trova in fondo alla pagina Corsi ed Eventi.

<https://www.merigar.it/it/corsi-e-eventi/members/>

### **Il boschetto**

Ad agosto 2018 è stato esaminato la frana sulla strada che porta al bosco che si è formata negli anni ma che è molto peggiorata a causa delle cattive condizioni climatiche.

Sono iniziati i lavori per ripulire l'area intervento necessario per pianificare gli interventi in modo preciso. Attualmente stiamo sviluppando un progetto per trovare una soluzione per canalizzare l'acqua piovana in modo che non crei ulteriori danni o frane.





### **Lo Stupa**

Sabato 10 agosto 2019 ci sarà un'apertura speciale dello Stupa dell'Illuminazione dalle 07.00 del mattino alle 21.00 di sera per coloro che desiderano rendere omaggio alle spoglie del nostro amato Maestro Chögyal Namkhai Norbu. Tutta la giornata sarà dedicata alla pratica del Guruyoga. Per i cinque giorni precedenti si praticherà nel Gar, dal 5 al 10 agosto. Lo Stupa diventerà un santuario, un luogo considerato sacro in quanto ospita le spoglie del nostro Maestro. La naturale depressione di fronte allo Stupa diventerà una speciale zona di rispetto dove le persone possono venire a rendere omaggio.

### **Aiutare il Gar**

I primi anni di Merigar la maggior parte del finanziamento per il Gar veniva dai ritiri di Rinpoche. Negli anni Merigar è diventata autosufficiente con diverse tipologie di entrate. Il maggior introito viene dalle quote dei soci e vi chiediamo di continuare in questo modo ad aiutare il Gar. Anche i seminari presso il Gar contribuiscono come anche le donazioni. L'anno scorso siamo riusciti ad avere una cifra sostanziosa dall'Unione Buddhisti (UBI) – di chi siamo stati soci per alcuni anni – come contributo alle spese di manutenzione del Gar. L'UBI ha recentemente ottenuto l'8/1000, una quota delle tasse che ognuno può destinare all'UBI (solo in Italia), poiché è stato ufficialmente riconosciuto come istituto religioso. I soci dell'UBI sono circa 50 soci e l'UBI indice delle gare tra i suoi membri per le loro necessità come progetti specifici, costi di gestione ecc. In questo modo l'UBI distribuisce il denaro che riceve dall'8/1000 destinato alle spese e ai progetti di diversi centri buddhisti.



Quest'anno chiediamo un contributo per le spese di gestione dell'anno scorso. Siamo nella posizione di ricevere i fondi dall'UBI non solo perché ne siamo membri ma anche perché Merigar è diventata un ente legale. Quindi, mentre abbiamo notevoli spese per i commercialisti per mantenere il nostro status legale e trasparenza fiscale a tutti i livelli, ci sono anche entrate finanziari per noi, come dall'UBI e dal 5/1000.

L'anno scorso Merigar ha acquistato il diritto di ricevere il 5/1000, che in Italia corrisponde a una quota delle tasse che le persone possono destinare ad associazioni culturali riconosciute specificandone la destinazione.

Riceviamo anche entrate più piccole dall'affitto saltuario del Gönpa a diversi gruppi, dalla Meriroom, che è un grande appartamento di proprietà di Merigar ad Arcidosso, dallo Dzam shop al Gar e dalla Merigar House di Dzamling Gar.





### **Un anno di riflessione**

Quest'anno il programma a Merigar è dedicato maggiormente a pratiche collettive come il proseguimento della pratica intensiva fatta in autunno 2018. In particolare ci sarà un ritiro di Pasqua, 20-22 aprile, e uno di pratiche collettive, 5-10 agosto e 26-29 settembre, e un grosso ritiro estivo, 11-15 agosto, basato sul testo *Nascita, vita e morte* di Chögyal Namkhai Norbu. Inoltre ogni mese ci saranno delle attività dedicate a chi non è della Comunità Dzogchen.

### **Prossimi eventi a Merigar West**

1 maggio	L'ultimo viaggio
3-5 maggio	Spiegazione del Chöd e ritiro di pratica condotto da Nina Robinson
25-26 maggio	Santi Maha Sangha – Livello della Base
31 maggio-2 giugno	Spiegazione e ritiro di pratica condotto da Elio Guarisco
14 giugno	Ovazione, condotto da Valentina Lo Surdo
20-23 giugno	Meditazione in movimento condotto da A. Dal Borgo e S. Verdonk
12-17 luglio	Gruppo di studio Khalongdorjeikar o Danza dello Spazio del Canto del Vajra
13 luglio-8 agosto	17° Training per traduttori dal tibetano
17-25 luglio	Harmonious Breathing Teacher Training condotto Fabio Andrico
19-25 luglio	Curso della Danza del Vajra condotto da Adriana Dal Borgo
25-31 luglio	Corso di approfondimento del 1° livello di Yantra Yoga condotto da Fabio Andrico

26-28 luglio	Khaita Joyful Dances condotto da Salima Celeri
5-10 agosto	pratiche collettive
5-8 agosto	approfondimento delle canzoni Khaita con Lobsang Zatul
<b>10 agosto</b>	<b>Apertura straordinaria dello Stupa dell'Illuminazione</b>
11-15 agosto	Ritiro estivo di Merigar
17-25 agosto	Vacanze Yoga
7-8 settembre	Sogno Lucido condotto da Michael Katz
26-29 Sept.	pratiche collettive