

Ritiro di Harmonious Breathing e Kumbhaka in Lituania

Date : October 29, 2018

con Maksim Leshchenko, 5-11 ottobre 2018



La [comunità lituana](#) ha ospitato un corso utile e stimolante su Harmonious Breathing e sul Kumbhaka. Il corso si è svolto a Vilnius, presso la facoltà di assistenza sanitaria. Hanno partecipato circa 20 persone. Grazie Maksim!

