

## Ritiro di pratica del Rushen e dei Semdzin a Merigar East

Date : June 10, 2019

Con Gabriella Schneider

28 maggio – 1 giugno 2019



Dopo aver iniziato la stagione dei ritiri con un seminario sul giardinaggio biointelligente con Saviana, abbiamo pensato che fosse giunto il momento di controllare il nostro stato naturale in modo più tradizionale. Così per alcuni giorni un gruppo di persone hanno tentato di riuscire nel difficile obiettivo di separarsi dai loro cellulari a lasciare che la loro consapevolezza si sviluppasse a un livello meno materiale.

L'istruttore del [Santi Maha Sangha](#) era Gabriella Schneider che ci ha generosamente condotto in queste pratiche essenziali ispirandoci in molti modi in questi tempi difficili, ricordandoci che la trasmissione si irradia ovunque se lo permettiamo, anche quando si guida in una delle sgangherate e terribili strade della Romania.

Sebbene non fossero in molti e il Gönpa sembrasse più grande che mai, quelli presenti sono venuti da lontano per dare valore alla loro motivazione.

Infine da ora ufficialmente è possibile nuotare nel Mar Nero dopo i recenti test fatti dal gekö e dal suo assistente.

Speriamo di vedervi presto qui a [Merigar East](#).

Gekö di ME