

## Ritiro di Harmony a Tashigar South, Argentina

Date : May 9, 2017

### Harmony in Breathing (Armonia nella Respirazione), Corpo e Mente

Dal 29 aprile al 1 maggio 2017, trentacinque praticanti hanno partecipato a un ritiro dal titolo “Harmony in Breathing (Armonia nella Respirazione), di Energia nel Corpo e di Pace nella Mente” a [Tashigar South](#), Cordoba, Argentina. Gli istruttori del ritiro sono stati Ricky Sued per il [Santi Maha Sangha](#), Marisa Alonso, Carolina Mingolla e Maria Fernanda Andrada per lo [Yantra Yoga](#) e Alejandra Krasnogor per le [Khaita](#).



