

Ritiro sul 7° Lojong e il Kumbhaka a Phendeling

Date : January 28, 2019



Ritiro sul 7° Lojong con Zoltán Cser a [Phendeling](#), nella Repubblica Ceca, il 27-31 dicembre 2018 e 12 ore notturne di Danza del Vajra fino al 1 gennaio 2019.



Ritiro sul Kumbhaka con Fijalka Sable-Turzikova at [Phendeling](#), 17-18 novembre 2018





