

Ritiro sulla Danza del Canto del Vajra a Wangdenling

Date : April 1, 2019



di Marek Bilko

Dall'8 al 10 marzo 2019 [Wangdenling](#), in Slovacchia, ha ospitato un ritiro sulla Danza del Canto del Vajra per praticanti avanzati sotto la guida dell'istruttore della Danza del Vajra di Elisha Koppensteiner.

[Wangdenling](#) è un posto ideale per questo tipo di corso non solo perché c'è un bel mandala inglobato nel pavimento riscaldato ma anche perché si trova all'aperto, dov'è il Gönpa.

Praticanti dalla Slovacchia, dalla Repubblica Ceca e dall'Austria hanno partecipato al ritiro. Nonostante il ritiro si sia svolto ai primi di marzo il tempo è stato molto clemente. La mia personale impressione del ritiro è stata molto positiva. Per me Elisha è un ottimo istruttore della Danza del vajra e anche un essere umano molto gentile. Istantaneamente riesce a

capire i bisogni dei praticanti come anche scoprire i loro punti deboli e mostrare loro con grande sensibilità come procedere per migliorare la loro pratica.

Vorrei anche citare la gentilezza e la collaborazione del geko, Lud?k, che si è occupato di noi con grande cura per tutto il periodo del ritiro e soprattutto il sangha di praticanti che vivono o che vengono a Wangdenling e creano una calorosa atmosfera in questo magnifico posto, in cui con mia moglie amo sempre tornare.



Foto di Martin Žilka





