

Santi Maha Sangha a Dzamling Gar

Date : November 4, 2018



Purification of Six Lokas Retreat with Igor Legati

October 25-30, 2018

Dzamling Gar

by Agnieszka Bielawska

Ritiro di Purificazione dei Sei Loka con Igor Legati

25-30 ottobre 2018

Dzamling Gar

di Agnieszka Bielawska

Il 25-30 ottobre 2018 Dzamling Gar ha organizzato un ritiro di Purificazione dei Sei Loka con Igor Legati. Igor ha iniziato chiarendo i concetti teorici di questo particolare *rushen* affrontando diversi aspetti. Ha spiegato il ruolo e i principi dei *rushen* e dei *semdzin* secondo gli Insegnamenti Dzogchen e la loro relazione con le pratiche Sutra e Vajrayana e con i punti di vista che troviamo nel Vaso Prezioso. Igor ha anche spiegato il principio della purificazione e il significato della presenza nello Dzogchen.

La mattina seguivamo le spiegazioni e nel pomeriggio praticavamo – la Purificazione dei Sei Loka come anche sette dei *semdzin* principali.

Avevamo tempo per fare domande, sia teoriche e pratiche. L'ultimo giorno abbiamo parlato di come sia eccezionale la nostra Comunità Dzogchen e di come tutti insieme ne creiamo la funzione ogni giorno. Tutti hanno imparato molto e il corso ci è piaciuto molto. Grazie Igor e grazie Gakyil blu di Dzamling Gar per aver organizzato il corso.

