

## Si è concluso a Kunsangar North il ritiro della Comunità Dzogchen “Natura della mente”

Date : July 31, 2018



Cari tutti,

Per conto dei partecipanti e degli organizzatori esprimiamo dal profondo del nostro cuore la nostra gratitudine per il ritiro intensivo **“Natura della Mente” a Kunsangar North, Russia, 19-23 luglio 2018** agli:

**gli istruttori del SMS:** Igor Berkhin, Alexander Pubanz, Grigory Mokhin, Alexander Mochalkin, Vlad Bepalov. Le vostre spiegazioni sono state interessanti ed esauritive!



**gli istruttori di Yantra Yoga:** Fabio Andrico, Victor Krachkovsky, Mira Mironova, Alexei Shadrov, Yanina Bekshibaeva, Asya Panfilova, Irina Novikova. Lo Yantra Yoga ha avuto molto successo durante il ritiro!

**gli istruttori della Danza del Vajra:** Tatyana Pronicheva, Olga Nimachuk, Natalia Makarova, Manidari Dobdonova, Ulyana Sokolova. Il programma è stato molto interessante, intensivo e ben organizzato!

**gli istruttori di Khaita:** Julia Petrova, Natalia Makarova, Ulyana Sokolova, Vladimir Belyaev e Victoria Adamenko. Grazie per le spiegazioni e per la magnifica esibizione! È stato tutto utile e interessante!



Circa 200 persone provenienti da diverse città della Russia hanno partecipato al ritiro di Kunsangar North. Grazie per essere venuti!

In webcast – che ha avuto il più alto numero di collegamenti – 1.074 si sono collegati al canale russo e 170 a quello inglese.

Per chi è interessato è possibile ottenerne un link per accedere alle sessioni del ritiro registrate (in russo) facendone richiesta a [kunsangar.north.retreat@gmail.com](mailto:kunsangar.north.retreat@gmail.com).



**Grazie mille ai traduttori:** Elena Pakhno, Vladimir Smirnov, Andrey Emelyanov, Olga Yudina, Alexander Pubants.

Speciale gratitudine va agli **organizzatori del webcast:** Andrei Pushkarev e Roman Grachev!

Grazie a Lena Hertz **che ha guidato la pratica della Ganapuja!**

Grazie allo **staff della nostra cucina e sala da pranzo.** Tutto è stato ottimo e servito in orario!

Grazie agli **oganizzatori della mostra** di foto per celebrare il 20° anniversario di Kunsangar North!



Grazie agli **organizzatori, impiegati e karma yogi!**

Abbiamo l'intenzione di ripetere ogni anno questo tipo di ritiro!

Ci vediamo a Kunsangar North l'estate prossima!









