

## Supervisione del 2° livello YY, a Marsiglia, Francia, 26-30 ottobre

Date : November 21, 2018



Abbiamo avuto l'onore, la fortuna e la gioia di avere Laura Evangelisti a Marsiglia, Francia, per la supervisione del 2° livello di [Yantra Yoga](#) per Elerin Uibu.

Ci siamo concentrati sulla terza e quarta serie dei movimenti in un'atmosfera rilassata.

Venti persone hanno apprezzato questo prezioso scambio che ci ha permesso di approfondire i preliminari e di praticare i Pranayama della seconda e terza serie.

Rinnoveremo questa occasione perché la presenza e la conoscenza di Laura sono stati molto utili per noi.

Un grande ringraziamento a Laura e Elerin per il loro impegno di trasmettere nel modo più accurato possibile questo favoloso yoga di così grande beneficio, non importa la condizione o l'età.

*Hubert Kotowicz*

Grandi ringraziamenti a Laura Evangelisti, Elerin Uibu e Rachel per questi cinque giorni durante i quali siamo stati in grado di immergerci nella pratica dello Yantra Yoga. Un ringraziamento di cuore per la precisione e la chiarezza degli insegnamenti, per le correzioni che ci permettono di migliorare le posture, per la pratica collettiva dei Pranayama che ci hanno aiutato a sentire una grande calma interiore ed infine un grande grazie per l'accoglienza, l'organizzazione, la calda atmosfera e il posto piacevole e luminoso un cui abbiamo potuto praticare armoniosamente.

*Magali Krakenberger*

