

Webcast delle registrazioni degli Insegnamenti – Shitro da Merigar West

Date : September 5, 2020

Cari membri della Comunità Dzogchen,

siamo felici di ricevere così tante mail piene di parole di ringraziamento per il webcast della registrazione dell'insegnamento registrato del Dorje Sempa Namkha Che! È un vero piacere essere connessi in questi tempi grazie ai preziosi Insegnamenti del nostro amato Maestro!

Il prossimo insegnamento che manderemo in streaming è lo **Shitro di Mingyur Dorje** che Rinpoche ha insegnato nel **2016 a Merigar West, 24 agosto – 1 settembre**.

Questo è il link per vedere la registrazione dell'Insegnamento: <https://webcast.dzogchen.net/index.php?id=shitro-2016>

Dal 31 agosto non ci sono state registrazioni dal 31 agosto.

Questa volta abbiamo traduzioni disponibili in italiano, cinese, russo e spagnolo.

Troverete le traduzioni qui: <http://webcast.dzogchen.net/index.php?id=shitro-2016-translations>



L'argomento di questo Insegnamento è lo **Shitro di Mingyur Dorje**. Mingyur Dorje è stato un importante tertön, o "scopritore di tesori", del XVII secolo che ha ricevuto in tenera età questa pura rivelazione chiamata Namchö.

Durante le sessioni di insegnamento Rinpoche ha dato una chiara panoramica delle diverse vie del buddismo, soffermandosi sull'importanza di imparare ad essere pienamente presenti. Ha

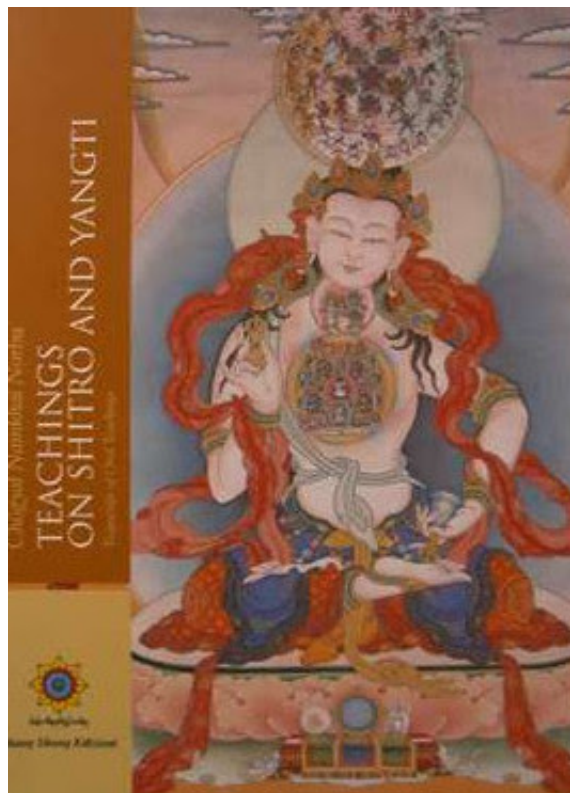
parlato in modo esteso di questa forma di Shitro, raccontando la storia di Mingyur Dorje e il suo affascinante sogno con questo tertön.

Domenica il Maestro ha dato gentilmente delle spiegazioni in dettaglio dando poi il *don dbang*, o introduzione alla pratica dello Shitro ai molti studenti presenti dentro al Gönpa e a quelli all'esterno, all'ombra di chiare tettoie colorate.

Durante un altro giorno Rinpoche ha parlato dello Shitro conducendo poi la pratica, spiegando come aiutare i morenti con questa pratica. Un altro giorno è stato dedicato al rituale di purificazione Chang Chog per i defunti, ormai un evento annuale quasi regolare a Merigar durante il quale Rinpoche brucia i nomi dei defunti per purificare il karma negativo o gli ostacoli.



Foto di Edith Casadei



Se siete interessati ai libri e al materiale collegato a questo ritiro vi invitiamo a visitare la libreria online della Shang Shung Pubblicazioni:

Italia – <https://shop.shangshungfoundation.com/>

USA – <http://shangshung.org/>

Russia – <https://shangshungstore.ru/>

Se volete contribuire all'organizzazione delle registrazioni dei webcast potete farlo con PayPal – [donazioni in USD](#) / [donazioni in EURO](#).

Potete anche richiedere l'IBAN per fare la vostra offerta tramite bonifico scrivendo a yellow@dzogchen.net.

Con amore,
Gakyil di Merigar West, Webcast Team e il Gakyil Internazionale