

## Yantra Yoga a Tobyalling, Kiev, Ucraina

Date : May 15, 2019



**Seminario sulla quarta e quinta serie a Tobyalling, Kiev,  
con Maxim Leschenko**

**Parte 1**

**Corso aperto**

**29 aprile – 1 maggio 2019**

**Parte 2**

**Variazioni & Pranayama**

3-5 maggio 2019



Piccione



Variazione dell'avvoltoio



Norbu



Rilassarsi!