

Yantra Yoga e medicina tibetana a Kingston, New York

Date : July 9, 2019



Introduzione allo Yantra Yoga presso il Centro Tibetano a Kingston, New York, con Nataly Nitsche e Max Leschenko, 5-7 luglio 2019, e come ospite speciale la docente Menpa Phuntsog Wangmo della scuola di medicina tibetana dell'Istituto Shang Shung