

Kunsangar North, Russia

Programma 2020

1-5 maggio

Il modo esatto per imparare la contemplazione – ritiro di pratica con istruzioni essenziali con Elio Guarisco, ONLINE

5-11 maggio

Pratica essenziale dell'invocazione delle Guardie dell'Insegnamento e chiarimenti sulle melodie come metodo per superare gli ostacoli con l'istruttore del SMS Alexander Pubants, ONLINE

8-11 maggio

Respirare lo spazio e la Ghirlanda di Teschi che conferisce lunga vita – ritiro di pratica sull'ultimo Tsalung di Mandarava, Ottenere l'immortale vita del vajra, con con Elio Guarisco, ONLINE

16 maggio

Una giornata di ritiro intensive sullo Yoga del Sogno con Michael Katz, livello 2, ONLINE

* Sempre a Maggio stiamo organizzando ritiri online su Odzer Chenma, Green Tara, Yantra e altro

6 giugno

Ritiro sul Bardo e lo Yoga del Sogno con Michael Katz, ONLINE

2-9 luglio

Ritiro sul SMS con Igor Berkhin (date, programma e argomento ancora da definire)

24-31 luglio

Ritiro del Sangha

29 luglio

Anniversario di Guru Padmasambhava (programma e argomento ancora da definire)

www.kunsangar.ru

kunsangar.north@gmail.com